

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的

地方请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈
爱
心
灵



第七意识还经常转到第六意识

第六意识是粗浅的潜意识。人家告诉你这个人很坏，你一下子接受了“他很坏”，你没有经过加工，没有经过第七意识末那识“检察官”的检查，还有善恶缘的“染净”——意识中污染和干净的成分，不是完全干净，也不是完全肮脏的。所以自己有自己

第七意识还经常转到第六意识

的意识，第七意识末那识就是这个意识。今天跟你们讲第七意识，就是告诉你们，人在初识——刚刚开始接触事物意识的时候，进入第七意识的时候，在转境转识的时候，就是在判断“我现在收到的这个意识是好是坏”，我自己来判断，“我”还在。

白话佛法11-36

在人间你可用第七意识来 控制你的第八意识和第六意识

Wenda20190215 36:29

修得魂魄不齐丢三落四 第七意识不强，智慧不够

自己经常丢三落四，脑子不好。好好修心，好好度人。什么事情到脑子里要进入第七意识，你这个第七意识非常不强，没有分辨，不管碰到什么事情总是搞不清楚，不知道好的坏的

Shuohua20180302 01:22

人的七识田中比较紊乱 意识才会紊乱

一个人八识田中有太多好的和不好的东西，造成辨别意识的差异，第六意识接受了所有的意识之后，第七意识慢慢就分辨不出它的存在性了。佛法讲要一门精进，吃饭的时候吃饭，睡觉的时候睡觉，念

人的七识田中比较紊乱 意识才会紊乱

经的时候念经，要保持一心一意。一个多重性格的人什么事情都做不好。哪个科学家成功不是一心一意的？ 解答来信疑惑 331

讲话没有逻辑就是 思维没有逻辑,第七意识差一点

逻辑不清楚的人很多。实际上,第一,思维上首先没有逻辑性;第二,其实就是第七意识末那识差一点(哦)因为第七意识末那识就是分别意识,很多人第六意识感应进来之后,到了第七意识他分别不出,就在第六意识和第七意识里边绕来绕去。 Wenda20180318A07:1

被人下降头是下在第几意识

一般从第六意识开始，一直可以下到第七意识末那识。当你的分别意识受到伤害之后，你就搞不清楚了。第六意识是直接感应到的意识，他给你下杠头，进入第六意识让你感觉害怕，或者他派一个灵性进入你的第

被人下降头是下在第几意识

六意识，你一害怕，第七意识分别不出它是什么，就进入了第七意识。如果真正受到伤害就是在第八意识，如果没有受到伤害，就是在第七意识。

解答来信疑惑 289

灵性进来基本上都是第七意识

判断错误，觉得我是我，他是他，有时候觉得我不是我了，喝酒就是从第六意识进入末那识开始糊涂的，喝醉了不知道自己是谁的时候就是第七意识找不到了。 解答来信疑惑 194

第七意识，你分辨的时候

不会造什么大业的，就是意识当中在造业

并不代表你的行为造业。分辨意识出差错之后，到了你的八识田中之后，由八识田才会指挥你的行为、语言和意识来造业。所以第七意识像检察院一样，第六意识是一个各方面的接受意识，通过你的所见所闻，反馈到你的心里之后，由第七意识来辨别今天这件事

第七意识，你分辨的时候 不会造什么大业的，就是意识当中在造业

情是对的、错的，然后错的、对的在你心中形成一个概念之后，进入你的第八意识，才开始有行动。所以第七意识并不会直接对人造成伤害，最容易伤害的就是他自己本人，因为难过、愤怒或者嫉妒、忿恨、怀疑等等所有一些不好的东西，全部累积在第七意识当

第七意识，你分辨的时候 不会造什么大业的，就是意识当中在造业

中而不能发出来，因为第八意识不能接受，所以这个人就不停地在伤害自己的良心和自己本身的信心。所以很多人不愿意跟人家讲的，实际上就是纠结在第七意识当中，他不知道对的错的，所以他不愿意告诉别人。当你知道这件事情是对的，你可能会告诉别人；

第七意识，你分辨的时候

不会造什么大业的，就是意识当中在造业

当你判断这件事情是错的，你也会告诉别人；只有当你自己不知道这件事情是对的还是错的，还不想告诉别人，那么伤害的就是你本身的心灵。所以要懂得第七意识不会伤害别人，只会伤害自己。

第七意识，你分辨的时候
不会造什么大业的，就是意识当中在造业

要让自己的第七意识清楚明白，

第一，多看《白话佛法》，

第二，根据十善业（十善业请见共修第五期）来对照你所做的

事情是不是属于善的，如果不属于善的，那就是恶

的。 18.12.28马来西亚·吉隆坡

第七意识形成的功能

一个人活在世界上，只要跟别人作恶，它是无穷无尽的烦恼；只要跟别人闹了，就有无穷无尽的烦恼。在你的意识中反复地熏染意识“我一定会赢的，三年都打了，我不怕，我再打三年又怎么样”，你反复地熏染你的意识，让你的意识中产生虚幻——

第七意识形成的功能

“肯定会赢的”，这就是虚幻，妄念起了，“我怎么打不过他？我的律师现在越打越精！”——妄念引起自认为对、错的过程，自己认为“这个肯定是对的吧？我这么多年打下来了，我不能放弃，我一定要赢”，整个这种引起妄念、自认为对和错的过程，这就是你第七意识形成的功能。 白话视频103

如何控制第七意识

很难的。因为就算在第七意识当中你没有善的分别好坏的意识、很强烈的意识，你还会进入这个意识。比方说，在地板上捡到东西，人家都拿，你也拿了，因为在你的意识当中“大家都可以拿，我也可以拿”，但是你不知道拿了这是犯错，那就是你的意识分辨力

如何控制第七意识

不够。那么怎么样能够加强自己的末那识的意识呢？
那就靠你的第八意识，第八意识储存的都是好的东西，
它会影响第七意识；如果第八意识里边都是坏的、恶
的东西，会影响你分别意识，这个时候你就分不出好
坏了。所以在第八意识——阿赖耶识里边只能储存好

如何控制第七意识

的东西，不能储存不好的东西。善、慈悲全部存在第八意识里边，然后第七意识受它影响就有分别好坏的意识存在了。举个简单例子，第八意识是爸爸妈妈，爸爸妈妈都是好人，从小教育孩子，孩子会分别这个好的、这个不好的，“我爸爸说这个好的，我妈说这

如何控制第七意识

个好的”，从第八意识来的。如果第八意识——爸爸妈妈都是坏得不得了，贪瞋痴慢疑的，到了第七意识，他觉得“这个东西我可以拿，那个东西我可以拿”，因为第八意识的感染，传播不好的东西，所以使末那识就产生了迷惑颠倒。 17.12.02新西兰·奥克兰【共修组提问】

如何控制第七意识

这些基本理论，你们怎么会在七识田八识田中有判断力的？就是平时多听师父讲这些道理，听了这话明理了，就能判断正确。现在社会上很多人判断不正确，以为赌博可以发财，才会越来越远。平时要多听师父讲，什么是正的，进入八识田中，就可以在第七意识

如何控制第七意识

的辨别意识有明确感，一件事情发生，马上能辨别出，这是对的，我可以做；这是错的，我不可以做，就不会做错事情了。

解答来信疑惑 211

如何控制第七意识

靠平时经常来练，一个事情来了，脑子里要想到是好事还是坏事。大家都在炒房，你说这是好事坏事？有的说好事有的说坏事，这是辨别意识的锻炼。看到好看的东西我不看，我没动心，是好事还是坏事？看到后来就动心了。炒房炒到后来就倒霉了。买股票也是

如何控制第七意识

这样，大家都买你也买，最后大家都跌你也跌。辨别意识就是靠平时不断增加修养和对意识的理解力、贯穿力和渗透力，理解越深就越能做出正确的判断。夫妻两个吵架，别人不知道谁对谁错，如果你对对他们俩非常了解，“这个女的，凶得不得了，不是东西，这个男的也不是东西……”

解答来信疑惑（二百八十六）

如何控制第七意识

有时候人家说“我心很难调”，调心就是把把这个心给调准了，调到自净其意，你大脑的思维要照着菩萨的思维来改变，那么你才是一个真正的修行人。师父举个简单例子，你过去看见这个人一直很讨厌，现在他学佛了，你还是像过去一样看不起他，很不喜欢他，

如何控制第七意识

那么在你的心中就缺少了慈悲的概念；你如果把心调好了，你觉得他很可怜，“他比我学佛学得晚，他现在终于知道学佛了。虽然他身上还有很多毛病没有改掉，但是我们必须摄受他、帮助他，来改变他一些过去不好的意念。那么我们要众善奉行，帮他调节好他

如何控制第七意识

自己心中的那些善念，把恶念调整到善念”，
这就是真正的修行人应该做的。

白话视频109

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

因为第八意识阿赖耶识是很难去除其他的意识,所以第七意识分辨意识非常重要,进入了第八意识之后就很难去掉。怎么样做呢?好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧,用末那识的智慧去分辨第六意识,进

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

入你所有的外境和外尘的感官, 这样你才知道什么叫对、什么叫错, 好的东西全部储存进来, 不好的东西全部挡在末那识外。

2017年11月11日澳大利亚·墨尔本佛友见面会共修组提问

其实（侮辱你的话）不听进去是做不到的，只是听进

好好地挡住你的末那识,好好地增加智慧

去之后就转换了,就不会伤害自己了。转换有速度的,有的人这里还没有听,对方刚刚开始讲话,觉得根本就不要听,就已经开始有心的转换了;有的人修得不好,刚听人讲,耳朵里听进去了,到心里转换了;没

好好地挡住你的末那识 好好地增加智慧

有修的人，听进去后完全接受了，根据对方射过来的箭来伤害自己的心灵和灵魂。

解答来信疑惑 201

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！